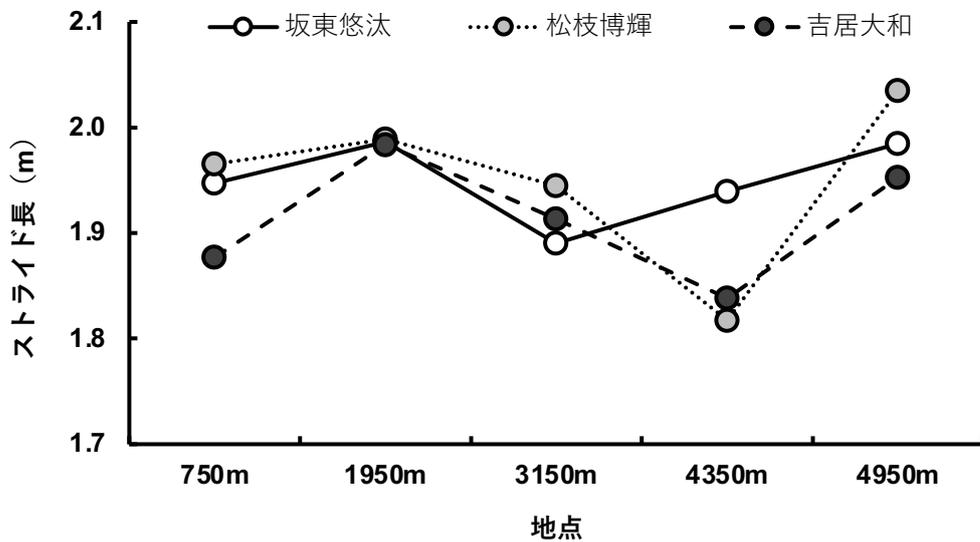
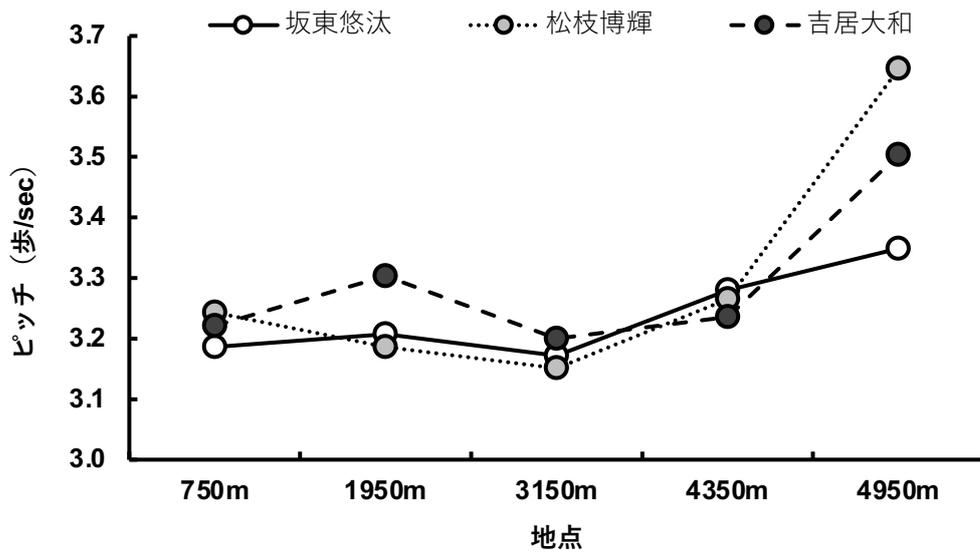
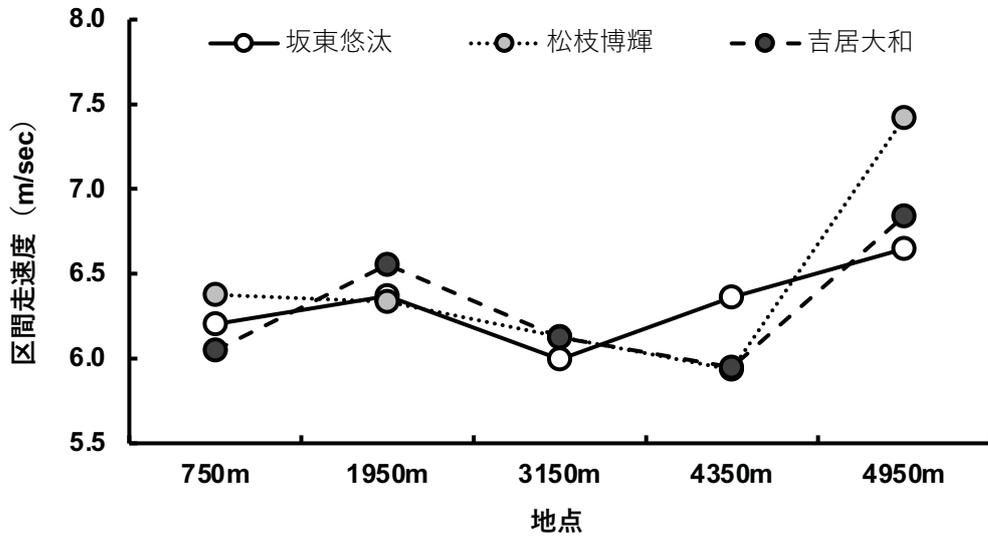


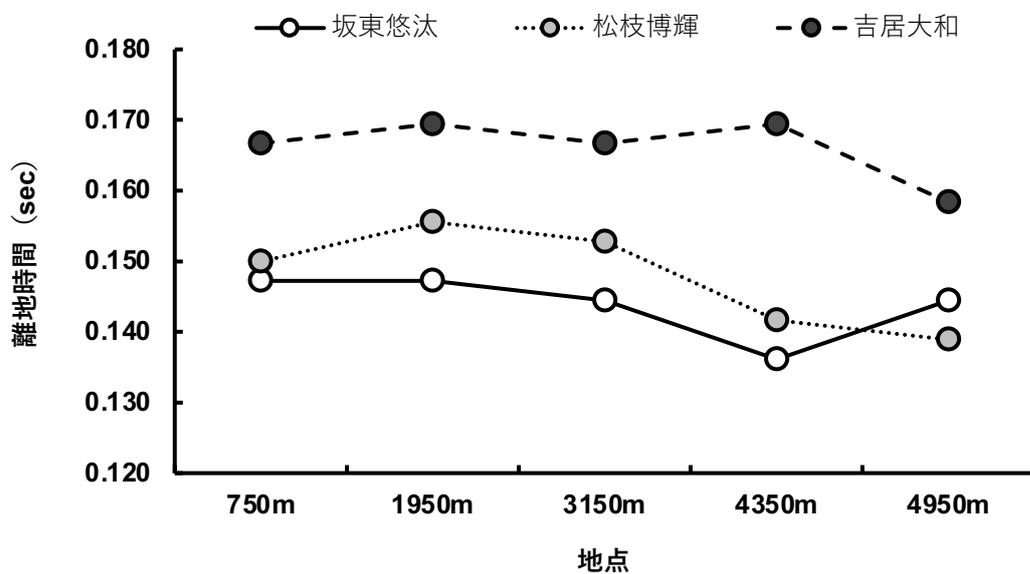
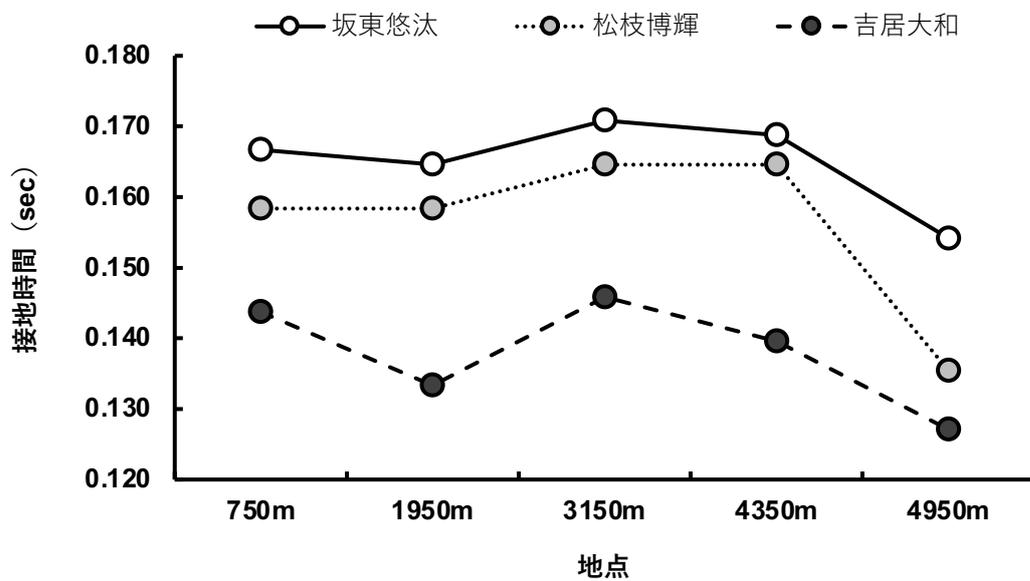
# 第104回 日本陸上競技選手権大会 男子 5000m

## 走速度・ピッチ・ストライド長の推移（上位3選手）



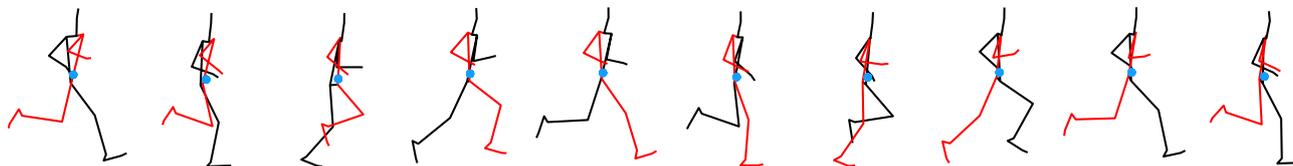
# 第104回 日本陸上競技選手権大会 男子 5000m

## 接地時間・離地時間の推移（上位3選手）



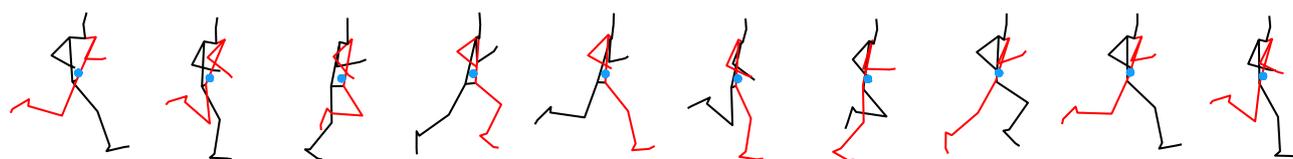
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 5000m

男子5000m (1950m)  
坂東 悠汰



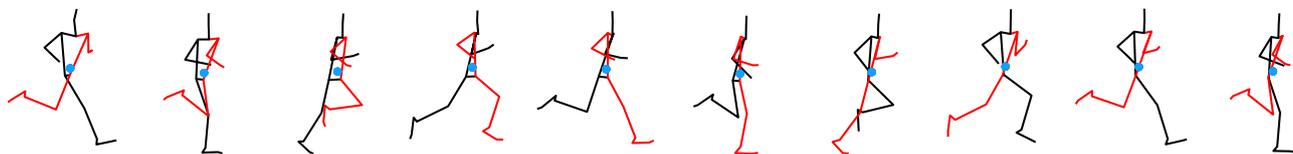
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.89	1.82	0.96	3.24	0.18	0.13	0.08

男子5000m (1950m)  
松枝 博輝



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.93	1.80	1.03	3.29	0.18	0.13	0.08

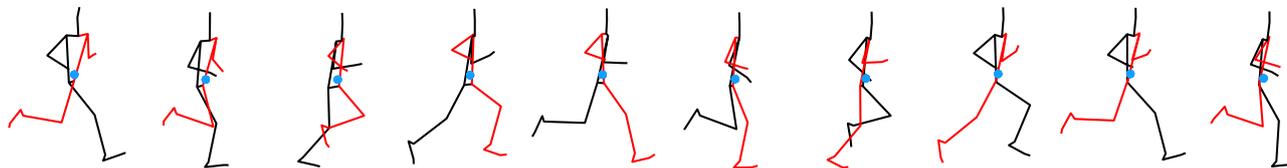
男子5000m (1950m)  
吉居 大和



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
6.15	1.87	1.11	3.29	0.15	0.15	0.08

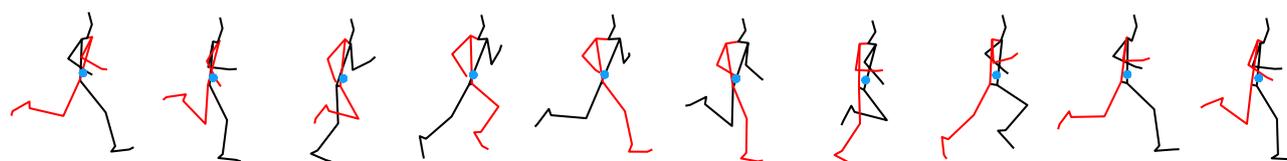
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 5000m

男子5000m (3950m)  
坂東 悠汰



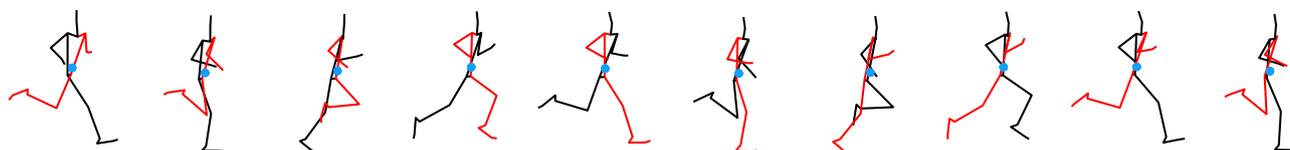
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.99	1.85	0.97	3.24	0.18	0.13	0.07

男子5000m (3950m)  
松枝 博輝



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.83	1.80	1.03	3.24	0.18	0.13	0.07

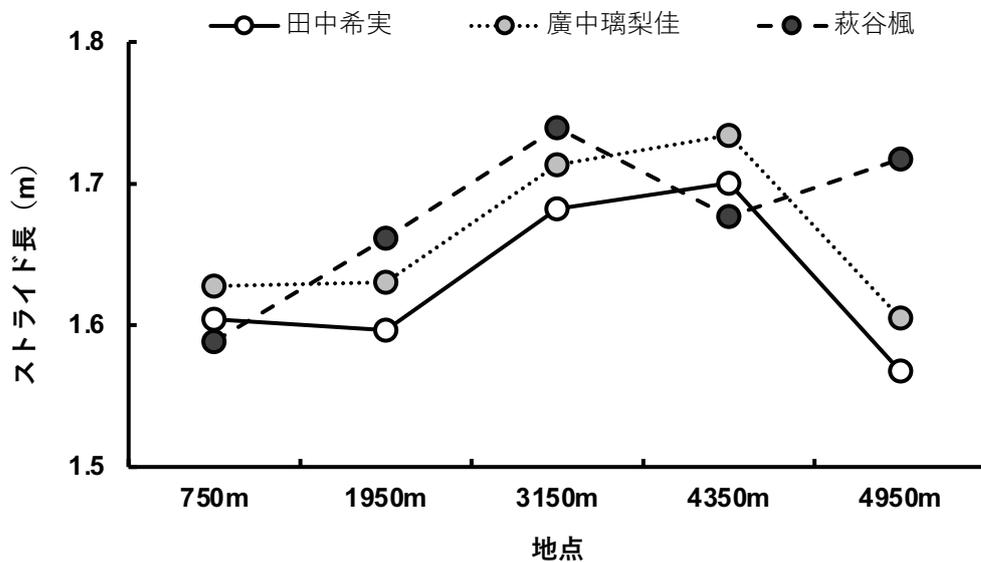
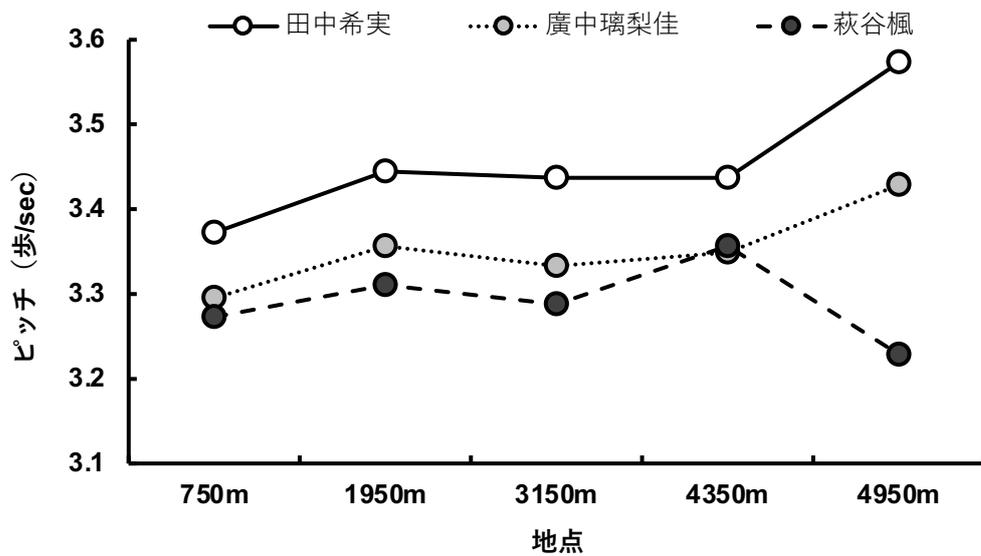
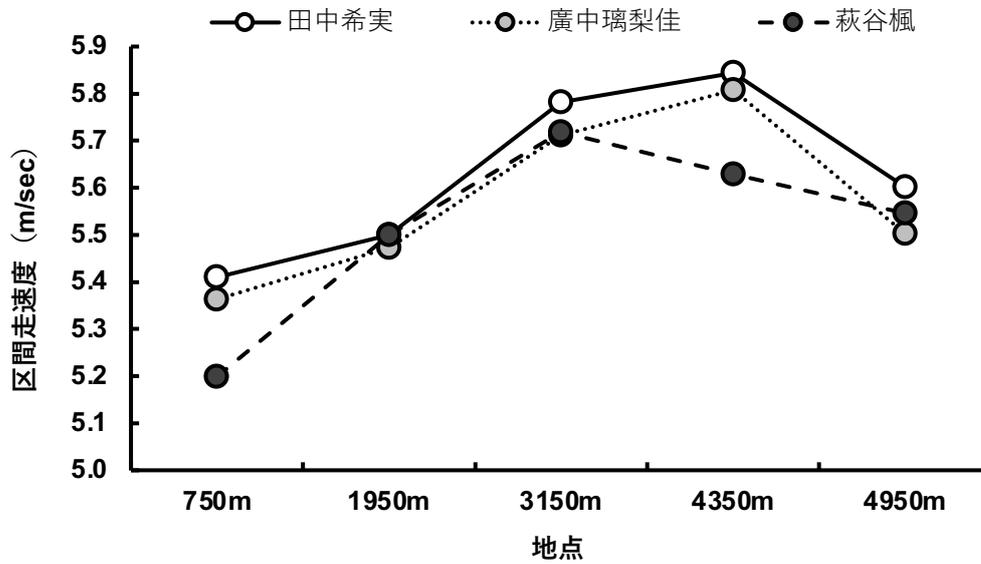
男子5000m (3950m)  
吉居 大和



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.73	1.74	1.04	3.29	0.15	0.15	0.08

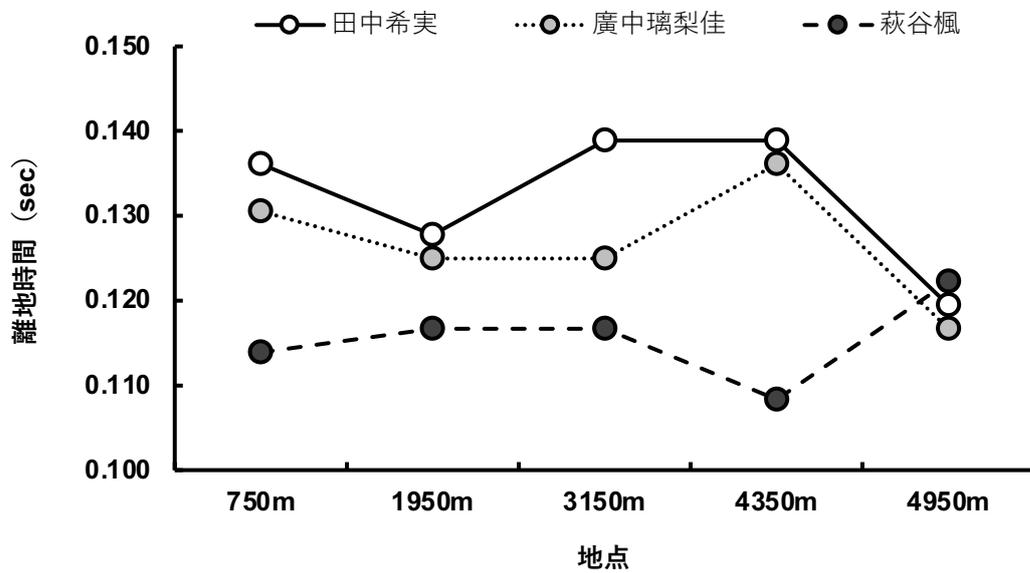
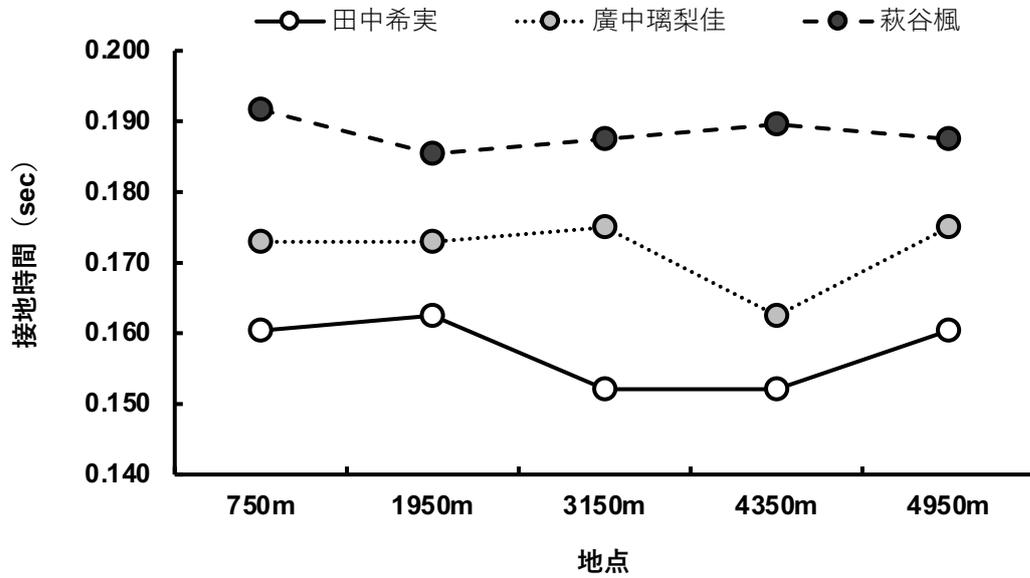
# 第104回 日本陸上競技選手権大会 女子 5000m

## 走速度・ピッチ・ストライド長の推移（上位3選手）



# 第104回 日本陸上競技選手権大会 女子 5000m

## 接地時間・離地時間の推移（上位3選手）



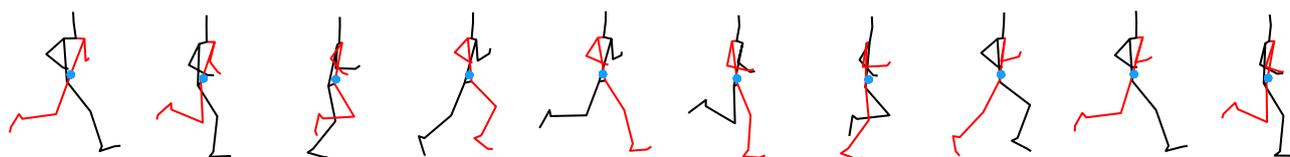
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 5000m

女子5000m (1950m)  
田中 希実



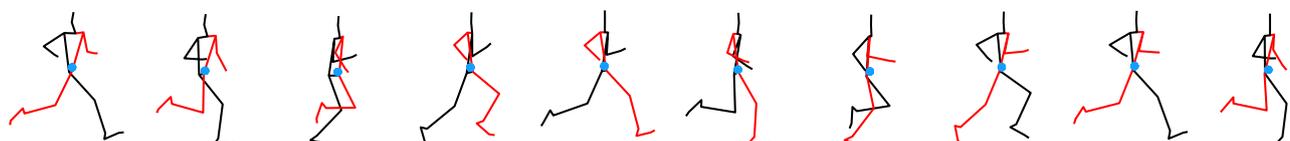
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.20	1.45	0.95	3.58	0.16	0.12	0.07

女子5000m (1950m)  
廣中 璃梨佳



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.04	1.53	0.94	3.29	0.19	0.12	0.07

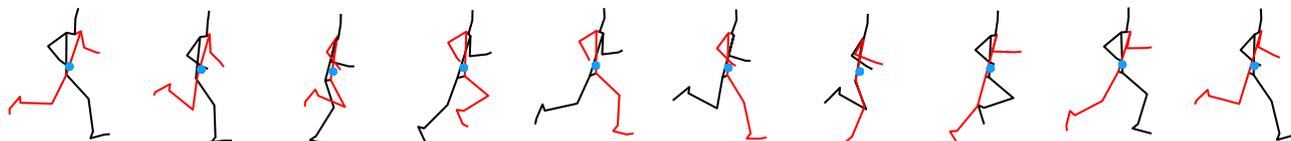
女子5000m (2750m)  
萩谷 楓



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.24	1.57	0.98	3.33	0.20	0.10	0.06

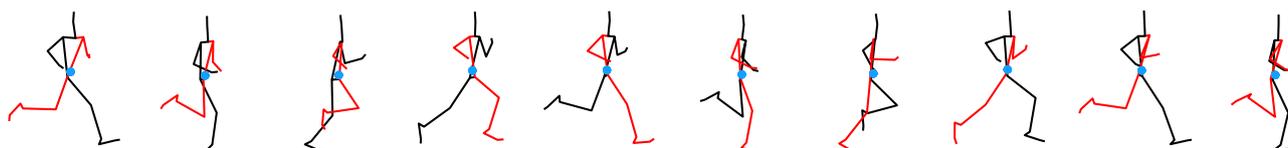
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 5000m

女子5000m (3950m)  
田中 希実



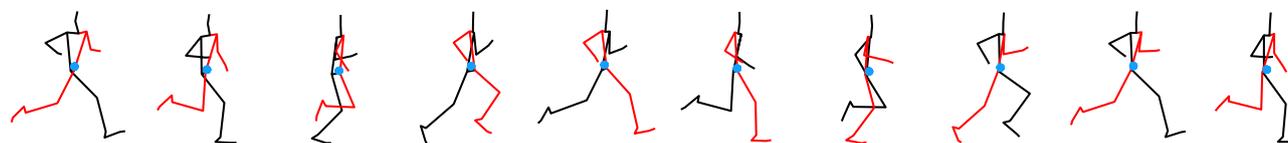
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.43	1.61	1.05	3.38	0.17	0.13	0.07

女子5000m (3950m)  
廣中 璃梨佳



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.35	1.61	0.99	3.33	0.18	0.13	0.07

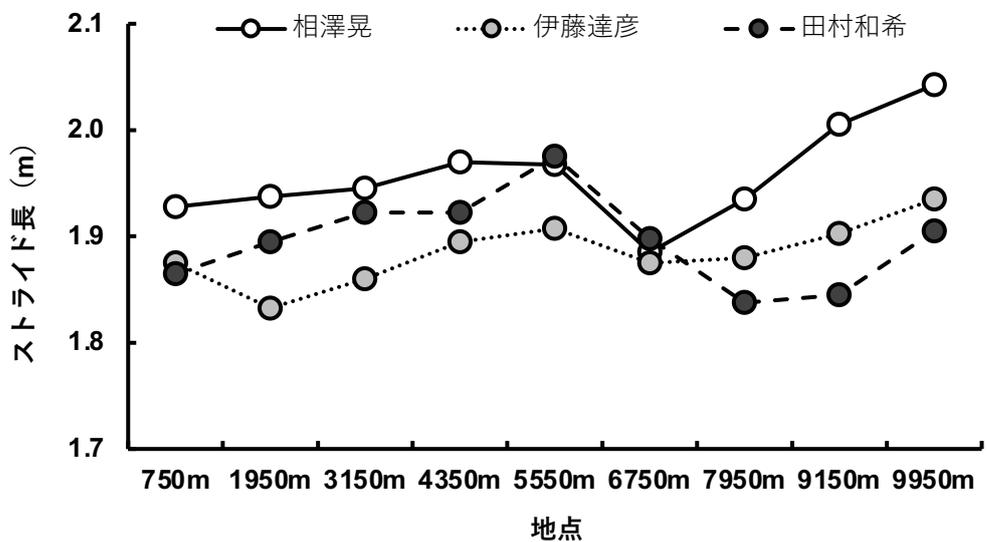
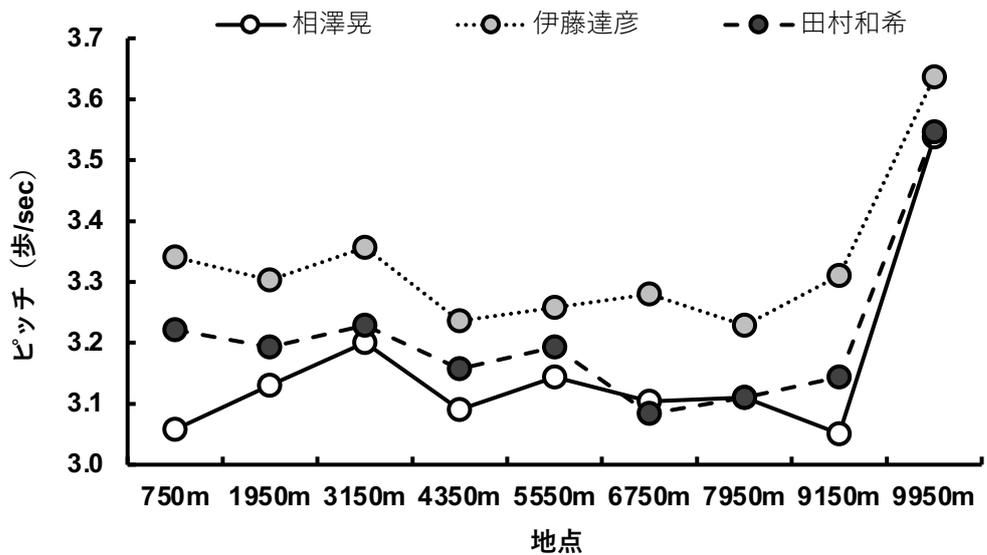
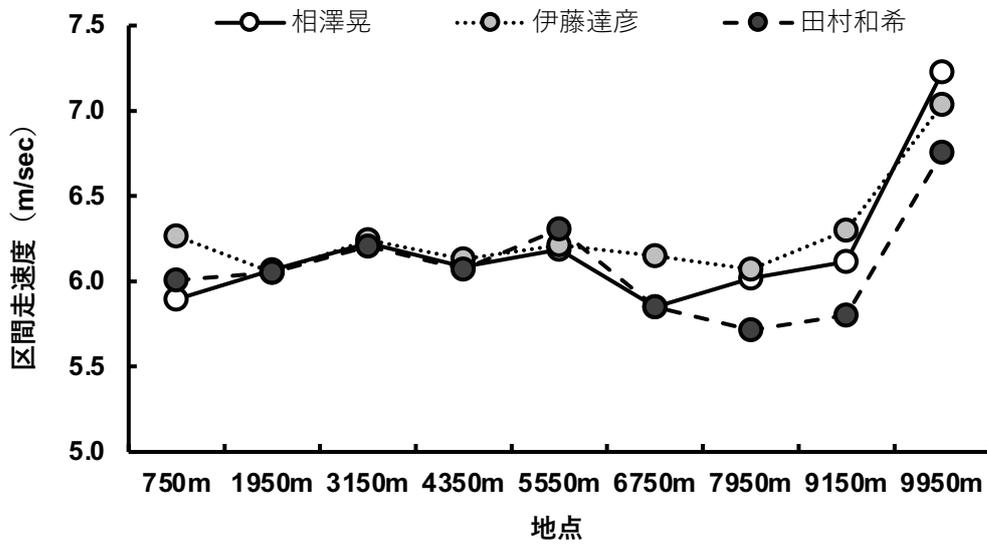
女子5000m (3950m)  
萩谷 楓



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.24	1.57	0.98	3.33	0.20	0.10	0.06

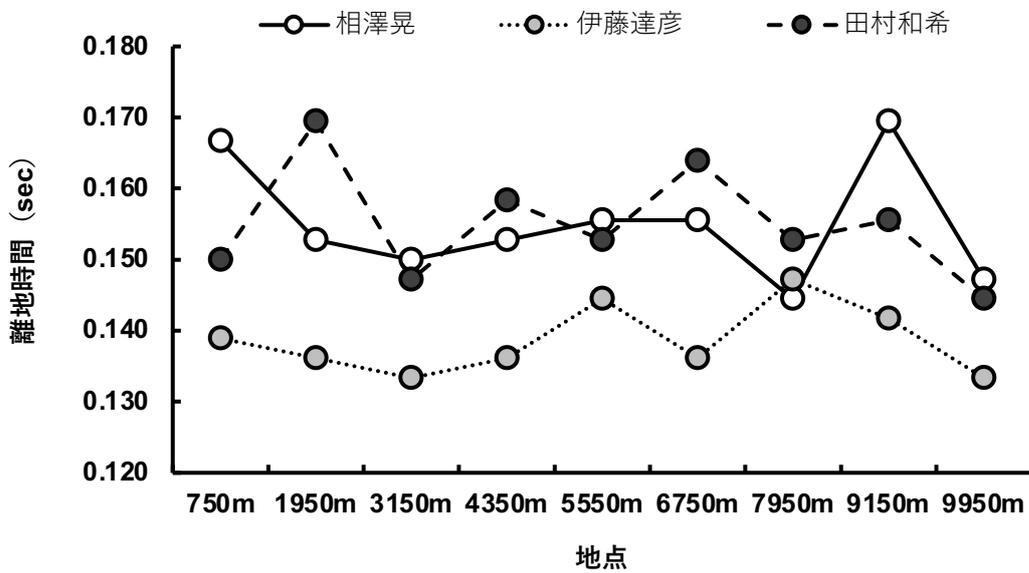
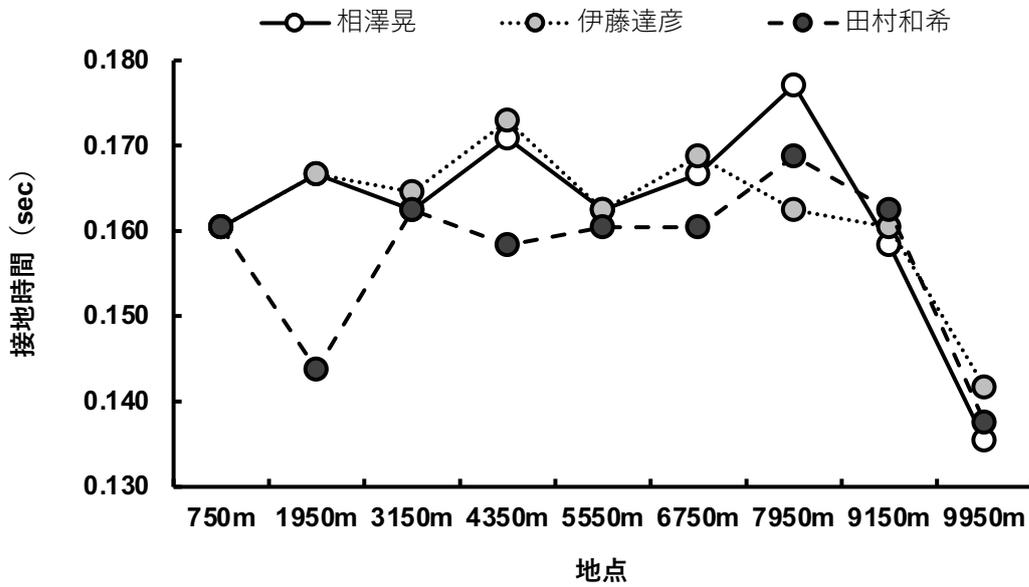
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 10000m

## 走速度・ピッチ・ストライド長の推移（上位 3 選手）



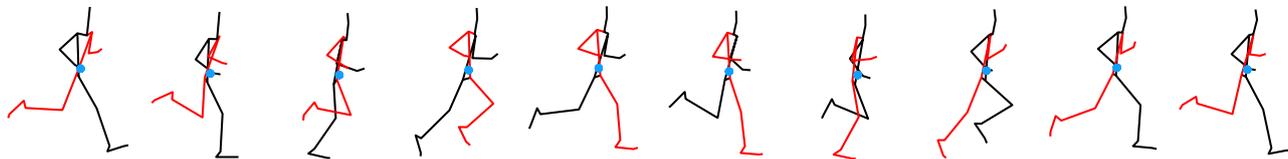
# 第104回 日本陸上競技選手権大会 男子 10000m

## 接地時間・離地時間の推移（上位3選手）



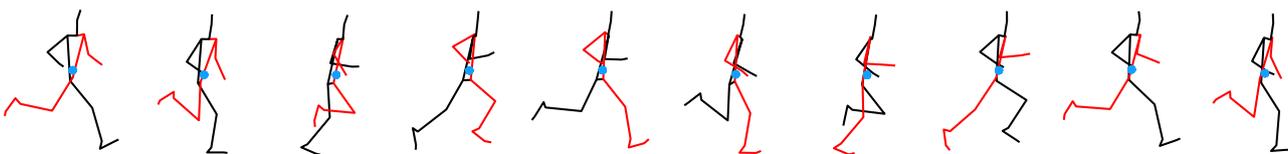
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 10000m

男子10000m (4150m)  
相澤 晃



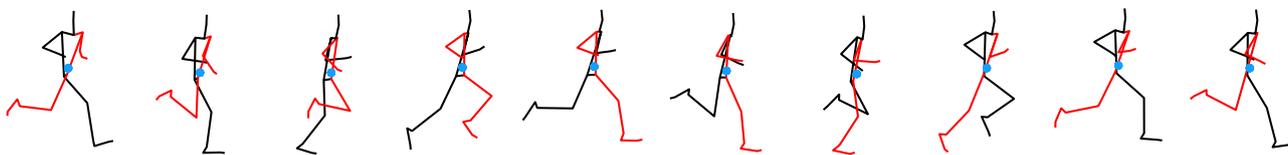
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.60	1.80	1.01	3.12	0.20	0.13	0.08

男子10000m (4550m)  
伊藤 達彦



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.69	1.73	1.02	3.29	0.18	0.12	0.07

男子10000m (4550m)  
田村 和希

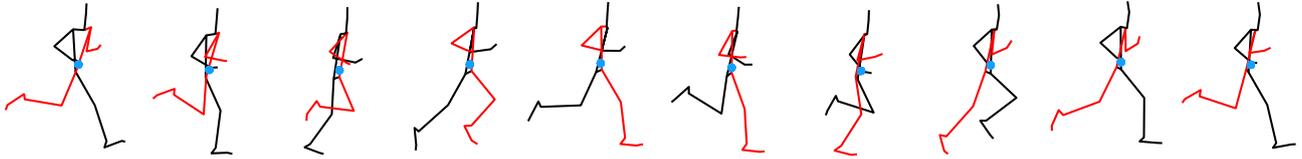


走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.62	1.83	1.09	3.08	0.19	0.14	0.09

# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 10000m

男子10000m (8150m)

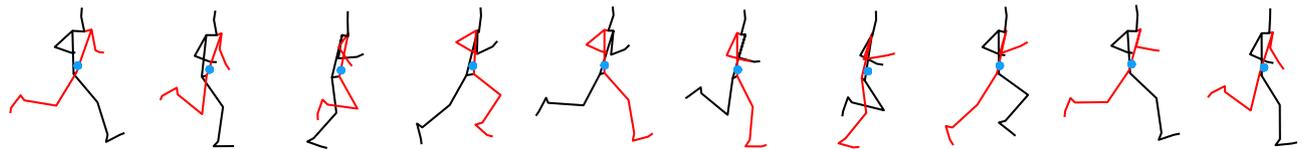
相澤 晃



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.65	1.81	1.02	3.12	0.18	0.15	0.10

男子10000m (8150m)

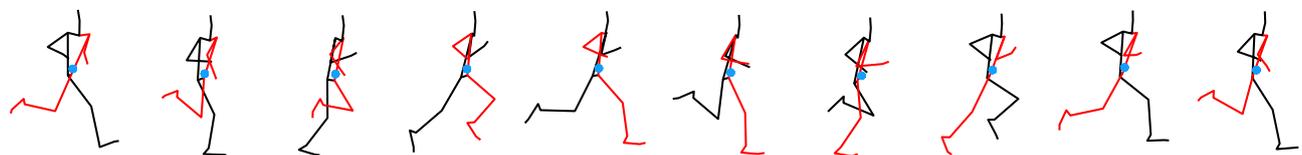
伊藤 達彦



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.67	1.75	1.03	3.24	0.20	0.12	0.07

男子10000m (8150m)

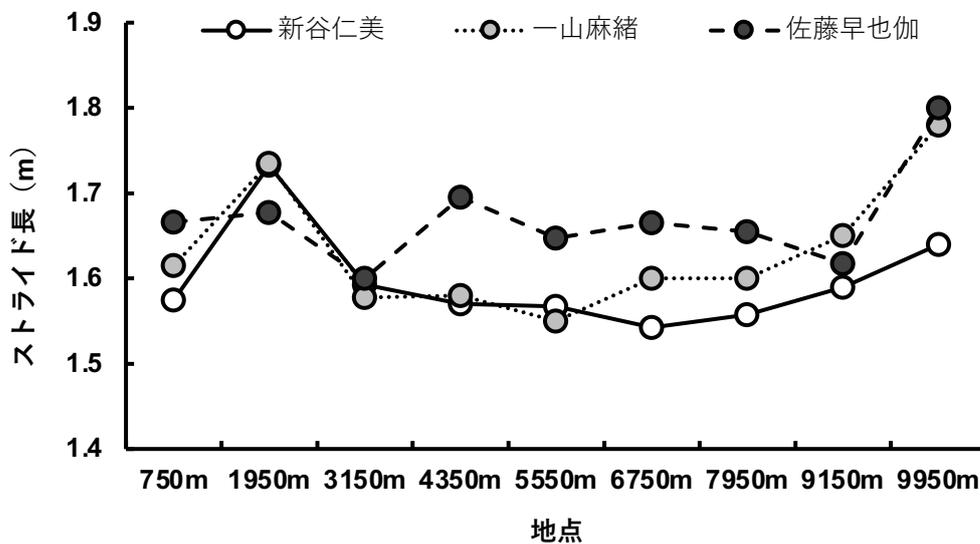
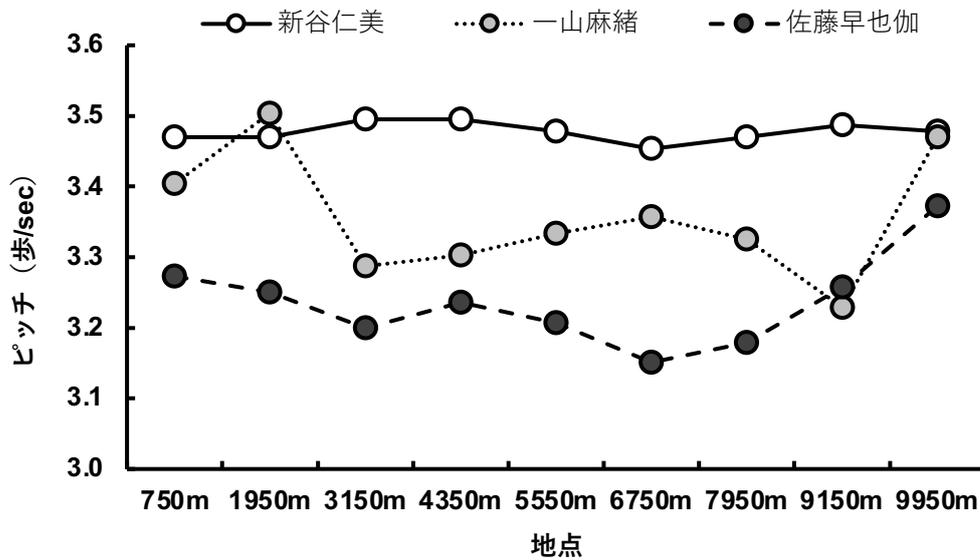
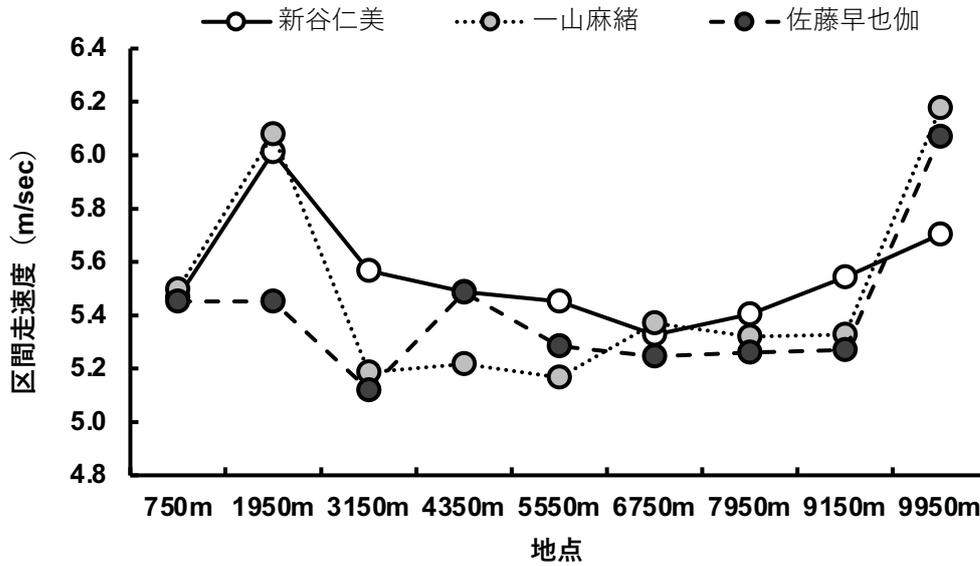
田村 和希



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.43	1.74	1.04	3.12	0.18	0.14	0.09

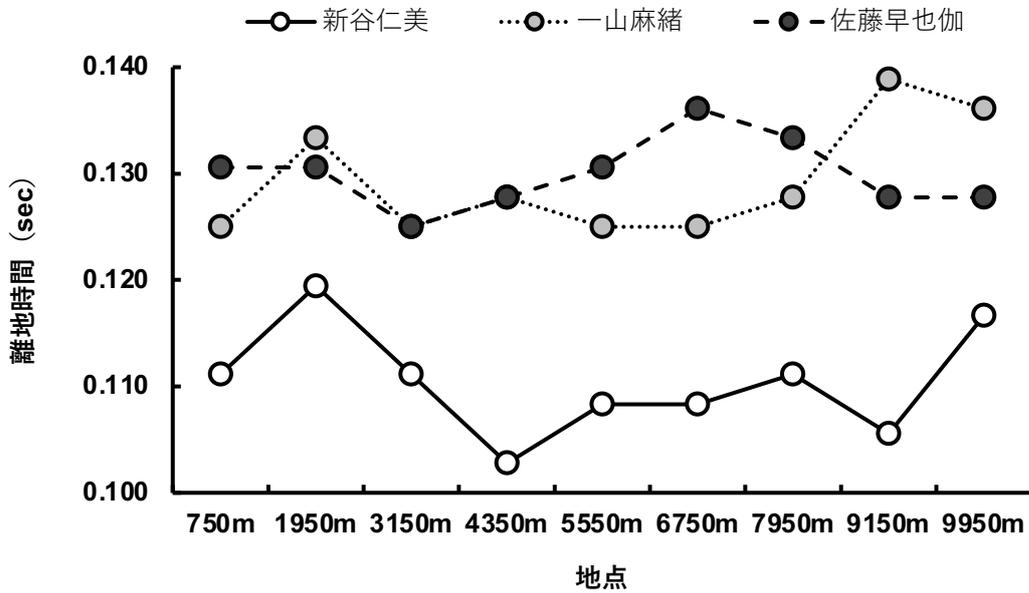
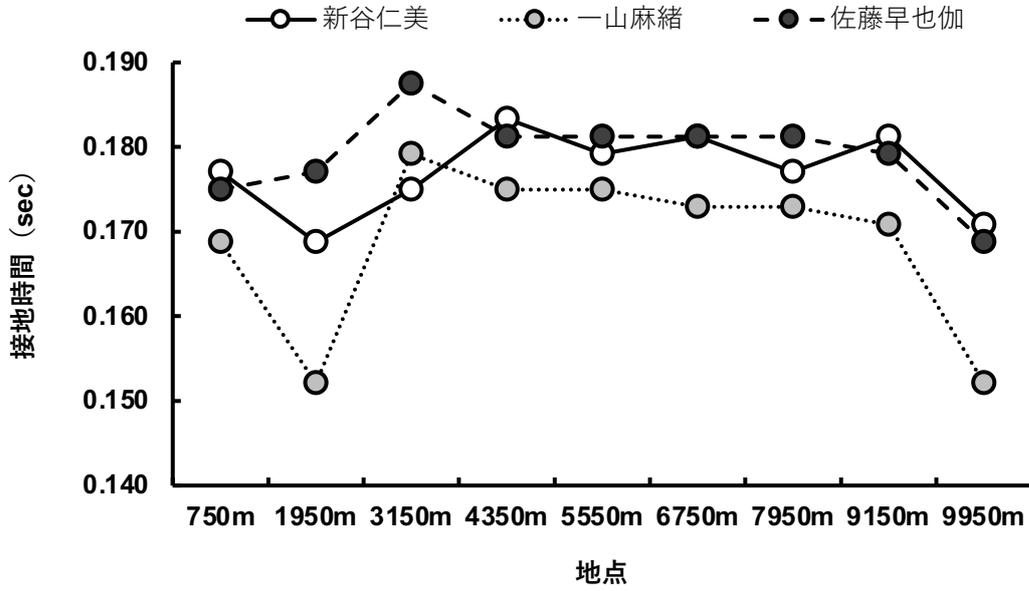
# 第104回 日本陸上競技選手権大会 女子 10000m

## 走速度・ピッチ・ストライド長の推移（上位3選手）



# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 10000m

## 接地時間・離地時間の推移（上位 3 選手）



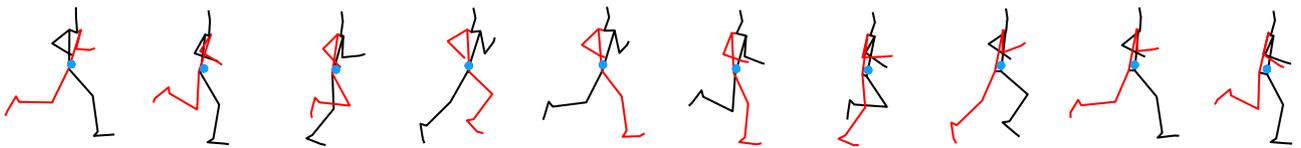
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 10000m

女子10000m (4150m)  
新谷 仁美



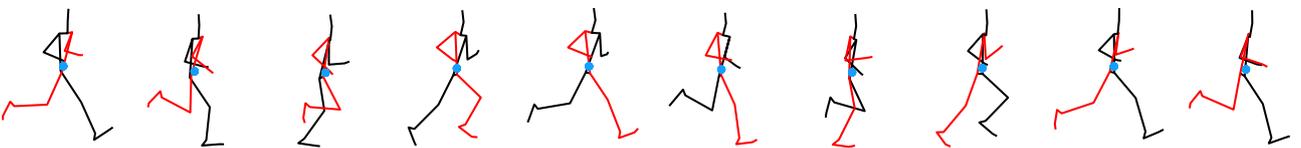
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.19	1.50	0.90	3.48	0.20	0.10	0.06

女子10000m (4150m)  
一山 麻緒



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
4.92	1.46	0.92	3.38	0.20	0.10	0.06

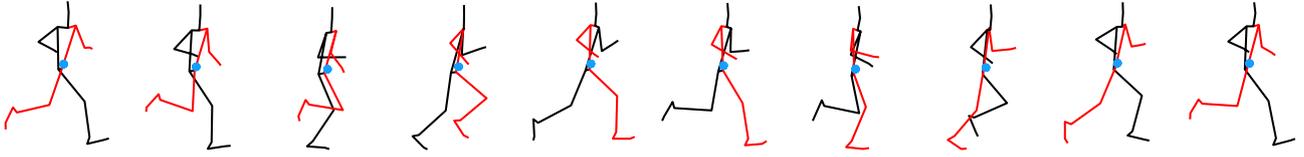
女子10000m (4150m)  
佐藤 早也伽



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
4.96	1.57	1.01	3.16	0.20	0.12	0.07

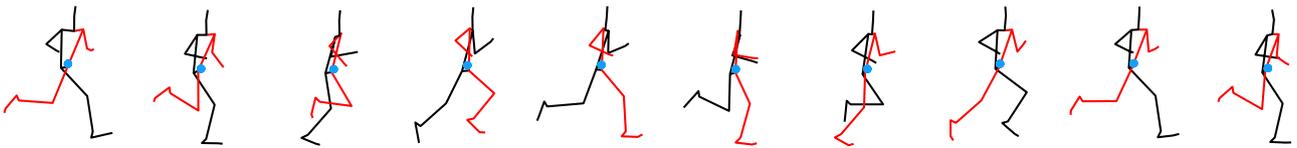
# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 10000m

女子10000m (8150m)  
新谷 仁美



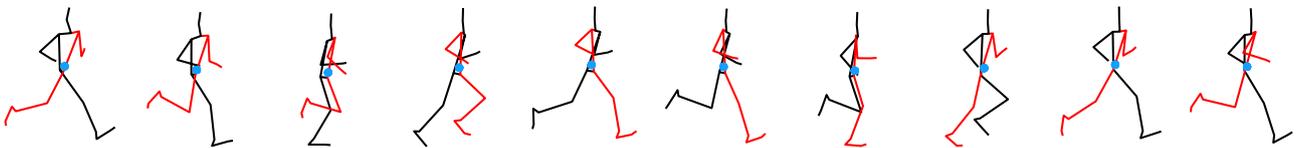
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
5.08	1.46	0.88	3.48	0.20	0.09	0.06

女子10000m (8150m)  
一山 麻緒



走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
4.88	1.44	0.91	3.38	0.18	0.11	0.07

女子10000m (8150m)  
佐藤 早也伽



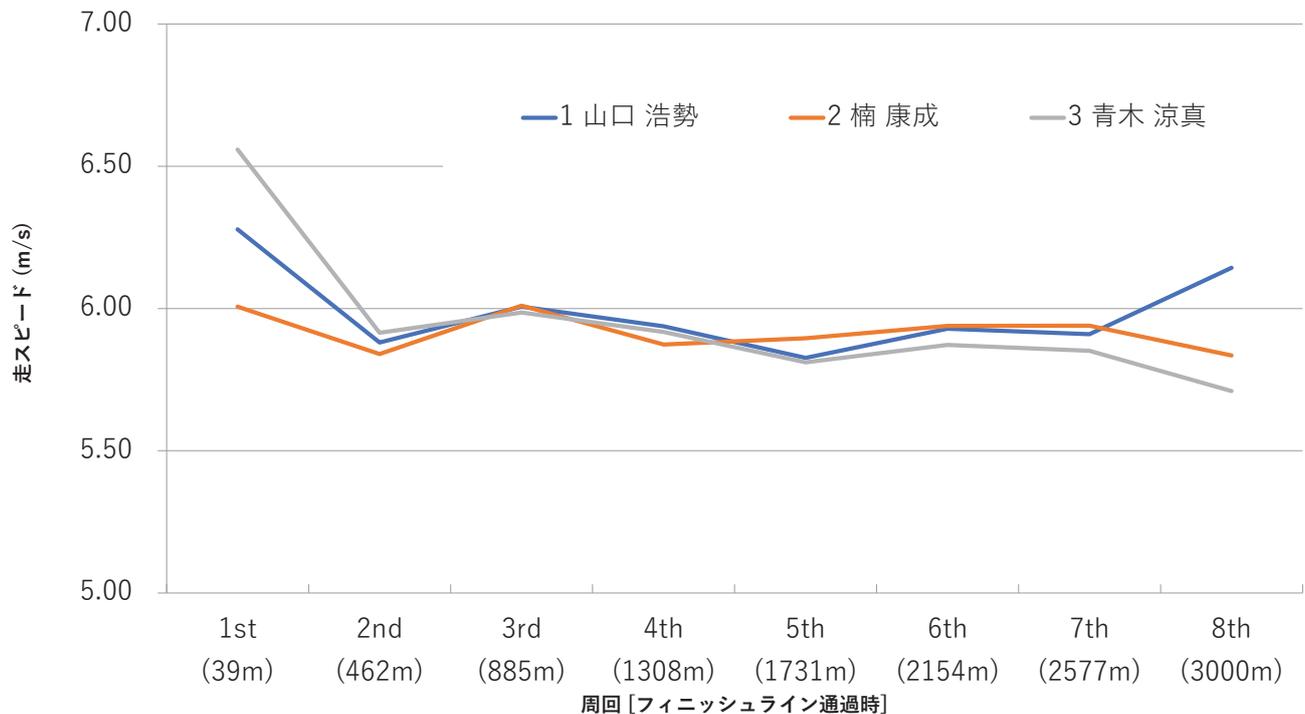
走スピード(m/s)	ストライド(m)	身長比ストライド	ピッチ(歩/s)	支持時間(s)	非支持時間(s)	重心の上下動(m)
4.86	1.56	1.00	3.12	0.21	0.11	0.07

# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 3000mSC

## スピード変遷

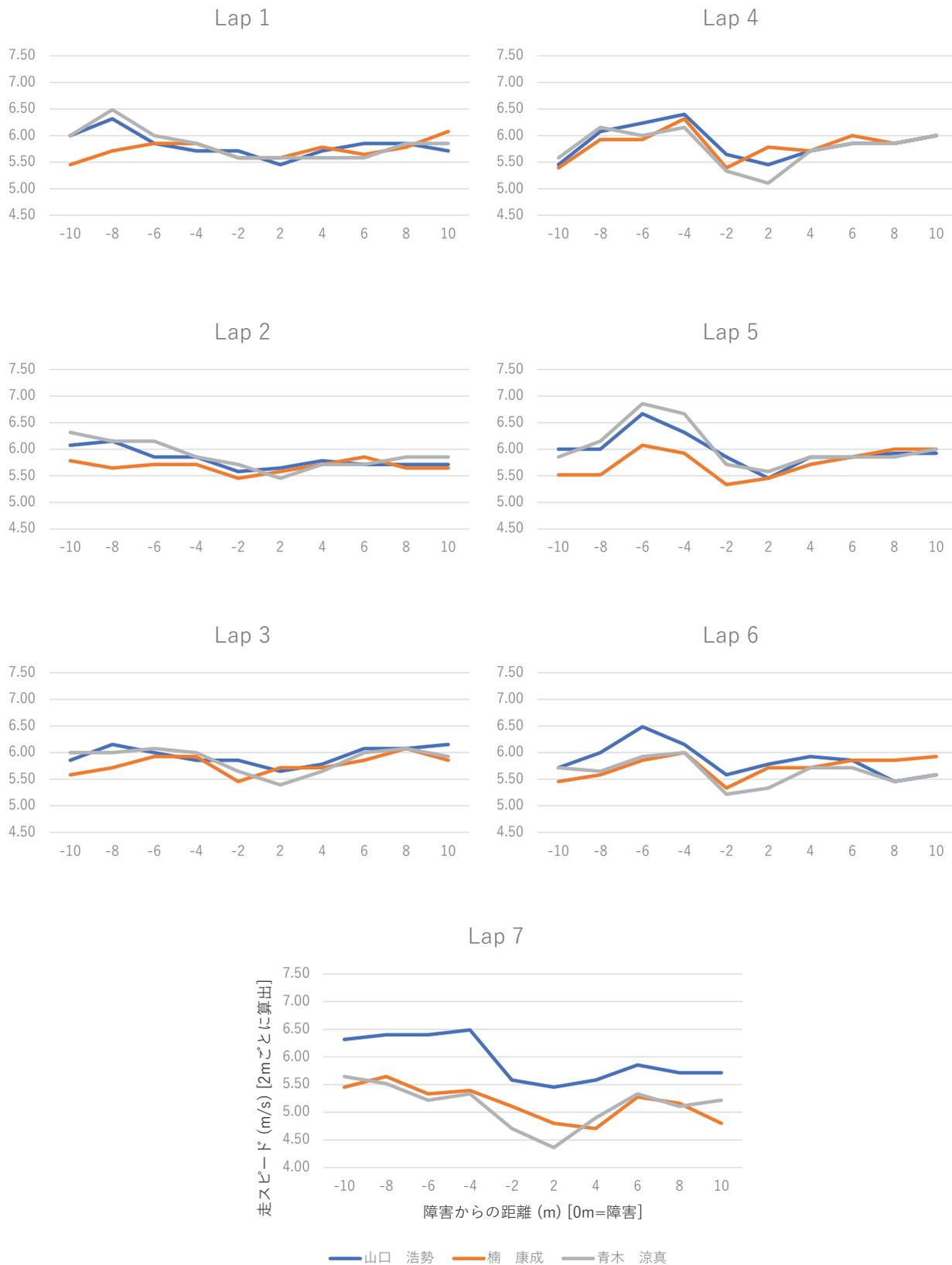
順位	競技者名	1st (39m)	2nd (462m)	3rd (885m)	4th (1308m)	5th (1731m)	6th (2154m)	7th (2577m)	8th (3000m)
	通過タイム	0:06.25	1:18.17	2:28.59	3:39.83	4:52.42	6:03.76	7:15.33	8:24.19
1	山口 浩勢	0:06.25	1:18.17	2:28.59	3:39.83	4:52.42	6:03.76	7:15.33	8:24.19
	区間タイム422.96m	6.3	71.9	70.4	71.2	72.6	71.3	71.6	68.9
	愛三工業	1000m	2:48.30		2:49.95		2:45.93		
	スピード m/s	6.28	5.88	6.01	5.94	5.83	5.93	5.91	6.14
	通過タイム	0:06.53	1:18.96	2:29.34	3:41.35	4:53.09	6:04.31	7:15.52	8:28.01
2	楠 康成	0:06.53	1:18.96	2:29.34	3:41.35	4:53.09	6:04.31	7:15.52	8:28.01
	区間タイム422.96m	6.5	72.4	70.4	72.0	71.7	71.2	71.2	72.5
	阿見AC	1000m	2:49.35		2:49.48		2:49.17		
	スピード m/s	6.01	5.84	6.01	5.87	5.90	5.94	5.94	5.84
	通過タイム	0:05.98	1:17.50	2:28.16	3:39.63	4:52.42	6:04.45	7:16.73	8:30.81
3	青木 涼真	0:05.98	1:17.50	2:28.16	3:39.63	4:52.42	6:04.45	7:16.73	8:30.81
	区間タイム422.96m	6.0	71.5	70.7	71.5	72.8	72.0	72.3	74.1
	Honda	1000m	2:48.05		2:50.43		2:52.32		
	スピード m/s	6.56	5.91	5.99	5.92	5.81	5.87	5.85	5.71

※フィニッシュライン通過時で算出



# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 男子 3000mSC

## スピード変化 (5台目障害)

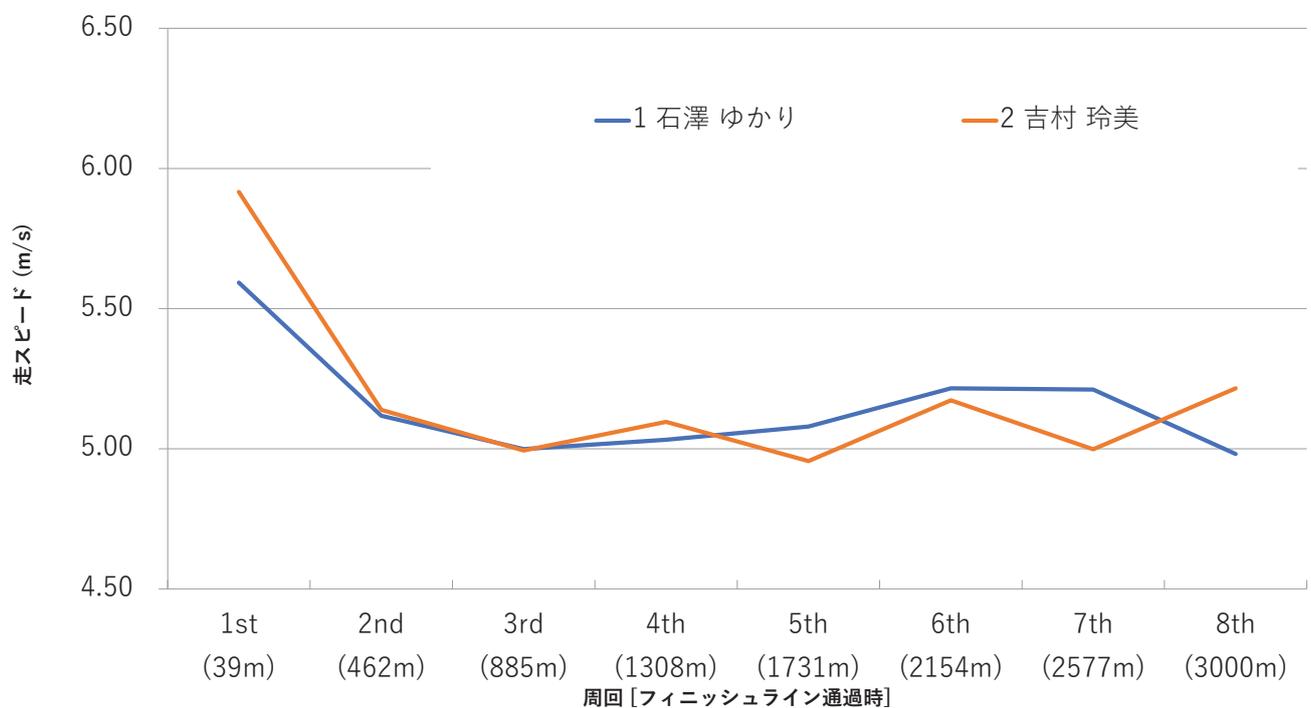


# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 3000mSC

## スピード変遷

順位	競技者名	1st (39m)	2nd (462m)	3rd (885m)	4th (1308m)	5th (1731m)	6th (2154m)	7th (2577m)	8th (3000m)	
	通過タイム	0:07.02	1:29.66	2:54.27	4:18.32	5:41.59	7:02.68	8:23.85	9:48.76	
1	石澤 ゆかり	区間タイム422.96m	7.0	82.6	84.6	84.1	83.3	81.1	81.2	84.9
	エディオン	1000m	3:18.13		3:14.97		3:15.65			
	スピード m/s	5.59	5.12	5.00	5.03	5.08	5.22	5.21	4.98	
	通過タイム	0:06.63	1:28.94	2:53.64	4:16.63	5:41.97	7:03.74	8:28.35	9:49.45	
2	吉村 玲美	区間タイム422.96m	6.6	82.3	84.7	83.0	85.3	81.8	84.6	81.1
	大東文化大	1000m	3:16.76		3:16.96		3:15.72			
	スピード m/s	5.92	5.14	4.99	5.10	4.96	5.17	5.00	5.22	

※フィニッシュライン通過時で算出



# 第 104 回 日本陸上競技選手権大会 女子 3000mSC

## スピード変化（5台目障害）

